

---

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung zur 2., erweiterten Auflage .....	9
<b>1 Die Rahmenbedingungen für Selbstführung .....</b>	<b>13</b>
<b>2 Der transaktionale und der transformationale Führungsstil .....</b>	<b>21</b>
2.1 Die transaktionale Führung .....	22
2.2 Die transformationale Führung .....	29
2.3 Der richtige Mix .....	41
<b>3 Wege zur transformationalen Selbstführung .....</b>	<b>47</b>
3.1 Die transformationale Haltung .....	47
3.2 Die 4i der Selbstführung .....	52
3.2.1 Inspirierende Motivation .....	52
3.2.2 Individuelle Berücksichtigung .....	58
3.2.3 Ideelle Klarheit .....	66
3.2.4 Intellektuelle Herausforderung .....	74
3.3 Der richtige Mix .....	79
<b>4 Zehn Übungen zur transformationalen Selbstführung .....</b>	<b>83</b>
4.1 Inspirierende Motivation – In welche Richtung will ich gehen? .....	87
4.2 Individuelle Berücksichtigung – Wie komme ich voran? .....	91
4.3 Ideelle Klarheit – Wofür will ich stehen? .....	94
4.4 Intellektuelle Herausforderung – Wie kann ich denken wie ein Forscher? ...	98
4.5 Mein nächster Schritt der Selbstführung: Integration .....	104
<b>5 Zusammenfassung .....</b>	<b>107</b>
Die Autoren .....	111
Literaturverzeichnis und -empfehlungen .....	113
Stichwortverzeichnis .....	117